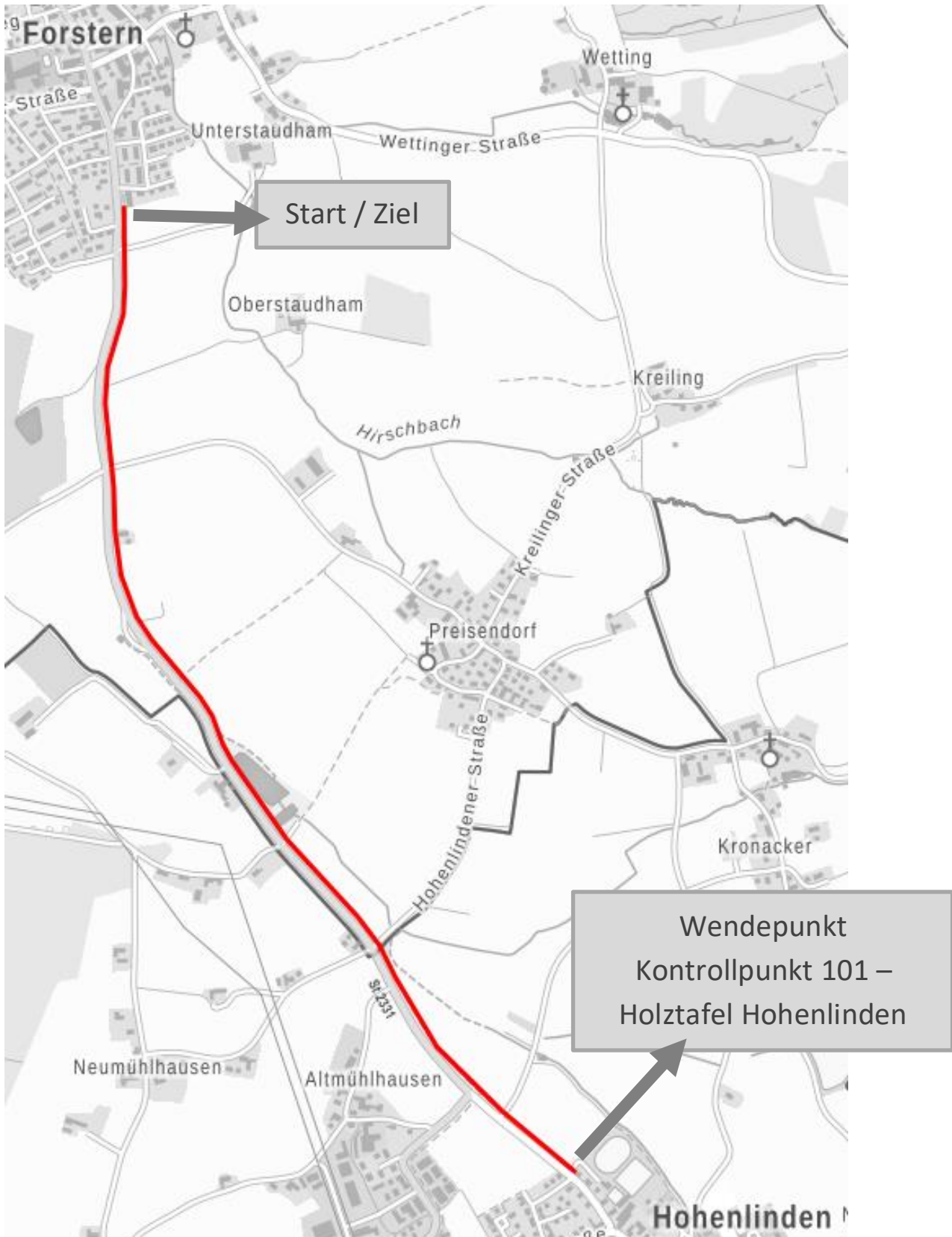


Forstern – Hohenlinden – Forstern

5,6km Lauf

Laufstrecke:



START / ZIEL:

Gemeindetafel am Ende des
Eicher-Museums beim Jugendraum.



Der OL Forstern e.V.
wünscht dir viel Spaß
bei deinem Lauf!

www.ol-forstern.de

Wendepunkt auf der Strecke:

Kontrollpunkt 101 –
Holztafel Hohenlinden



Hier die Schritt für Schritt Anleitung:

1. Infos zu der gewünschten Strecke lesen und bei Bedarf ausdrucken und zum Lauf mitnehmen.
2. Für die Zeitnahme die App iorientierung auf das Handy herunterladen und registrieren um euer Ergebnis in die Ergebnisliste nach dem Lauf einzutragen.
3. Alle Kontrollpunkte sowie Start und Ziel sind auf der Info zur Strecke beschrieben und in der Karte markiert.
4. Wenn ihr am Startpunkt angekommen seid, öffnet die APP und klickt auf „Load an event“.
5. Der QR Code für die Strecke ist auf der Vorderseite unserer Laufmarkierung. Den Streckencode scannen, bzw. von Hand manuell eingeben.
6. Auf der Rückseite der Laufmarkierung ist die Laufstrecke und die Kontrollstellen angegeben.
7. Wenn ihr bereit für die Zeitmessung seid, den grünen „Start“ Knopf drücken und den Startcode von der Rückseite der Laufmarkierung „START“ scannen und die Zeit läuft...
8. Nun der Nummerierung nach alle Kontrollpunkte bis zum Ziel ablaufen.
9. An jedem Kontrollpunkt den QR-Code mit der App einscannen.
10. Der QR-Code am Zielpunkt (Finish) beendet die Zeiterfassung.
11. Über „upload your results“ wird eure Laufzeit in die Ergebnisliste mit eurem User-Name angezeigt.
12. Um die Daten auf die Homepage von iorientierung hochzuladen, müsst ihr euch dort registriert haben.
13. Die Ergebnisliste kann jederzeit in der App iorientierung unter „results“ angesehen werden.
14. Jeder kann die Strecke natürlich mehrmals laufen um seine eigenen Verbesserungen zu sehen.
15. Viel Spaß!