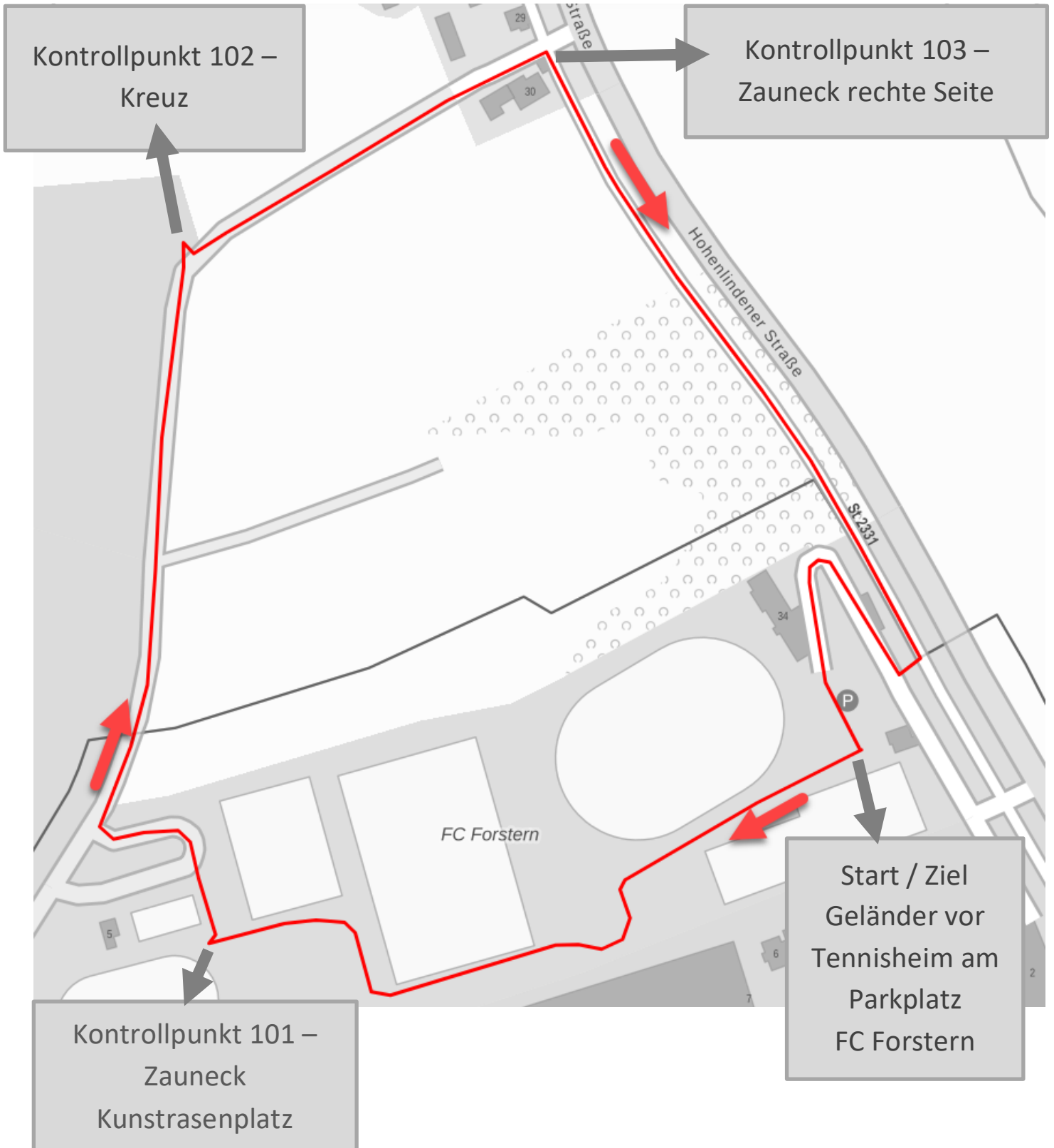


Forstern - Sportplatzrunde

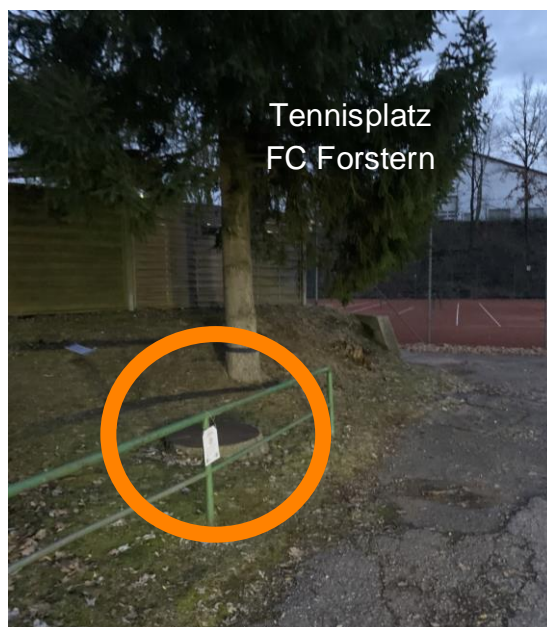
1,3km Lauf

Laufstrecke:



START und ZIEL:

Geländer vor Tennisheim am Parkplatz FC Forstern



Kontrollpunkte:

Kontrollpunkt 101 –
Zauneck Kunstrasenplatz



Kontrollpunkt 102 –
Kreuz



Kontrollpunkt 103 – Zauneck rechte Seite



Der OL Forstern e.V.
wünscht dir viel Spaß
bei deinem Lauf!

www.ol-forstern.de

Benötigte App:



www.iorienteering.com



Hier die Schritt für Schritt Anleitung:

1. Infos zu der gewünschten Strecke lesen und bei Bedarf ausdrucken und zum Lauf mitnehmen.
2. Für die Zeitnahme die App iorienteering (QR Code oben) auf das Handy **herunterladen** und **registrieren** (ohne Registrierung kannst du deine Laufzeit nicht in die Ergebnisliste nach dem Lauf hochladen!).
3. Alle Kontrollpunkte sowie Start und Ziel sind auf der Info zur Strecke beschrieben und in der Karte markiert.
4. Wenn ihr am Startpunkt angekommen seid, öffnet die APP und klickt auf „**Load an event**“.
5. Der QR Code für die Strecke ist auf der Vorderseite unserer Laufmarkierung. Den Streckencode scannen, bzw. von Hand manuell eingeben.
6. Auf der Rückseite der Laufmarkierung ist die Laufstrecke und die Kontrollstellen angegeben.
7. Wenn ihr bereit für die Zeitmessung seid, den grünen „**Start**“ Knopf drücken und den Startcode von der Rückseite der Laufmarkierung „**START**“ scannen und die Zeit läuft...
8. Nun der Nummerierung nach **alle Kontrollpunkte** bis zum Ziel ablaufen.
9. An jedem Kontrollpunkt den **QR-Code** mit der App **einscannen**.
10. Der QR-Code am Zielpunkt (**Finish**) beendet die Zeiterfassung.
11. Über „**upload result**“ wird eure Laufzeit in die Ergebnisliste mit eurem User-Name angezeigt.
12. Um die Daten auf iorienteering hochzuladen, müsst ihr euch dort registriert haben.
13. Die Ergebnisliste kann jederzeit in der App iorienteering unter „**results**“ angesehen werden.
14. Jeder kann die Strecke natürlich mehrmals laufen um seine eigenen Verbesserungen zu sehen.
15. Viel Spass!